

Algemene veiligheids- en hygiëneregels

- Spelers en trainers/coaches kunnen **niet** deelnemen aan de trainingen / wedstrijden en ouders/verzorgers en supporters zijn niet welkom wanneer zij:
 1. in de voorafgaande 24 uur één van de volgende klachten hebben: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts (vanaf 38 °C);
 2. iemand in huis hebben met koorts en/of benauwdheidsklachten;
 3. in de voorafgaande 10 dagen in contact zijn geweest met iemand die positief is getest op het coronavirus;
 4. in de voorafgaande 10 dagen van overheidswege het advies hebben gekregen in quarantaine te gaan;
 5. het nieuwe coronavirus hebben gehad en dit in de voorafgaande 7 dagen met een laboratoriumtest is vastgesteld.

- Sporters dienen zich te houden aan de voorschriften van het RIVM die in de accommodaties zijn opgehangen en via de ESA-website zijn gecommuniceerd en aan de volgende regels:
 1. kom alleen op vooraf besproken tijden;
 2. ouder dan 18 jaar, kom dan alleen of kom met personen uit uw huishouden;
 3. kom bij voorkeur met persoonlijk vervoer: zoals te voet, met de fiets of auto;
 4. kom niet eerder dan 10 minuten voor de afgesproken starttijd naar de accommodatie;
 5. volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op;
 6. ga voorafgaand aan het sporten thuis naar het toilet;
 7. trek thuis uw sportkleding aan. Op de aangewezen plek trekt u buitenschoenen en eventuele andere kledingstukken die u niet bij het sporten draagt uit en neemt deze in een meegenomen sporttas mee naar de sportzaal, inclusief schoenen. Na het sporten kunt u deze kledingstukken en schoenen weer aantrekken in de aangewezen ruimte;
 8. was voorafgaand aan het sporten uw handen met zeep, minimaal 20 seconden, of reinig uw handen met de in de hal aanwezige desinfecterende gel;
 9. wacht met het betreden van de sportzaal tot de trainer daartoe het sein geeft;
 10. start de trainingen met het reinigen van de ballen die door de vorige groep zijn gebruikt;
 11. beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum;
 12. voor en na het sporten houdt iedereen van 18 jaar en ouder 1,5 meter afstand tot personen van 18 jaar en ouder. Kinderen tot en met 12 jaar hoeven onderling en tot de trainers en coaches geen afstand te houden. Ook leden van 1 huishouden hoeven dat niet. Ook jongeren

tot 18 jaar hoeven onderling geen 1,5 meter afstand te houden. Tijdens het sporten hoeft geen 1,5 meter afstand te worden gehouden;

13. beperk gebruik van niet noodzakelijke ruimten in de accommodatie;
14. er mag kort worden gedoucht in de accommodatie, maar douche bij voorkeur thuis;
15. verlaat direct na het omkleden de accommodatie.